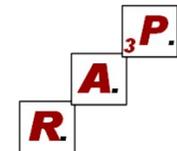


Dr. Luigi Secchiano  
*psicologo e psicoterapeuta*

- Via G. Gozzi, 205  
00145 Roma

- Via Coste, 21  
83040 Guardia Lombardi (AV)

P. IVA - 12221461002



Ricerche e Azioni Partecipate  
in Psicologia e Psicoterapia



[www.ra3p.org](http://www.ra3p.org)



[info@ra3p.org](mailto:info@ra3p.org)

   [\(+39\) 389 017 6550](tel:+393890176550)

## ALTRE INFORMAZIONI SUL CORSO ONLINE VIDEOREGISTRATO "EMOZIONI E MOTIVAZIONI – riconoscerle per utilizzarle al meglio"



PER APPROFONDIMENTI .....	<a href="#">pag. 2</a>
CALENDARIO DETTAGLIATO .....	<a href="#">pag. 3</a>
MODULI .....	<a href="#">pag. 21</a>
Sessioni teoriche (argomenti teorici) e Sessioni Pratiche (Esercizi-esperienze) suddivisi per Moduli .....	<a href="#">pag. 22</a>
1° Modulo – Storia delle emozioni .....	<a href="#">pag. 22</a>
2° Modulo – Biologia delle emozioni .....	<a href="#">pag. 25</a>
3° Modulo – Psicologia delle emozioni .....	<a href="#">pag. 27</a>
4° Modulo – Motivazioni .....	<a href="#">pag. 28</a>

Dr. Luigi Secchiano, psicologo e psicoterapeuta - P. IVA – 12221461002

Studio 1 - Via G. Gozzi, 205, 00145 Roma

Sito internet – [www.ra3p.org](http://www.ra3p.org)

Studio 2 - Via Coste, 21, 83040 Guardia Lombardi (AV)

E-mail – [info@ra3p.org](mailto:info@ra3p.org)

Telefono, WhatsApp, Telegram - [\(+39\) 389 017 6550](tel:+393890176550)

PER APPROFONDIMENTI:

- andare al Video informativo sul Corso che [si trova qui](#).



e/o

- consultare il Programma del Corso (documento PDF) che [si trova qui](#).

Il link al Video online, ad accesso libero e gratuito, della Sessione 1, Sessione teorica di presentazione del Programma del Corso [si trova qui](#).



Il link al Video online, ad accesso libero e gratuito, sulle 5 Domande della Sessione 1 [si trova qui](#).



Per la prenotazione per l'iscrizione al Corso chiamare o mandare un messaggio SMS, WhatsApp o Telegram al [\(+39\) 389 017 6550](tel:+393890176550), scrivere a [info@ra3p.org](mailto:info@ra3p.org), oppure ancora andare all'[apposita pagina di prenotazione per l'iscrizione al Corso e compilare e inviare il modulo lì presente](#).

La prenotazione per l'iscrizione al Corso verrà presa in considerazione solo se proveniente da persona maggiorenne, non soggetta a tutela.

Dr. Luigi Secchiano, psicologo e psicoterapeuta - P. IVA – 12221461002

Studio 1 - Via G. Gozzi, 205, 00145 Roma

Studio 2 - Via Coste, 21, 83040 Guardia Lombardi (AV)

Sito internet – [www.ra3p.org](http://www.ra3p.org)

E-mail – [info@ra3p.org](mailto:info@ra3p.org)

Telefono, WhatsApp, Telegram - [\(+39\) 389 017 6550](tel:+393890176550)

CALENDARIO DETTAGLIATO



**Giorno di inizio  
Corso videoregistrato**

**Giorno fine  
Corso videoregistrato**

Dal giorno di iscrizione al Corso

Passati 9 mesi dal giorno di iscrizione al Corso

Dr. Luigi Secchiano, psicologo e psicoterapeuta - P. IVA – 12221461002

Studio 1 - Via G. Gozzi, 205, 00145 Roma

Sito internet – [www.ra3p.org](http://www.ra3p.org)

Studio 2 - Via Coste, 21, 83040 Guardia Lombardi (AV)

E-mail – [info@ra3p.org](mailto:info@ra3p.org)

Telefono, WhatsApp, Telegram - [\(+39\) 389 017 6550](tel:+393890176550)

Nella tabella sotto si riportano nel dettaglio gli strumenti utilizzati dal Corso

### Strumenti del Corso

24 Video online delle Sessioni teoriche del Corso

6 Video online delle Sessioni pratiche – Esercizi-esperienze – del Corso

22 Video online dei mini-questionari per le risposte da dare alle domande riguardanti gli argomenti teorici trattati durante ogni singola Sessione teorica del Corso

1 Video online del Questionario di verifica finale del Corso per, appunto, la verifica degli argomenti teorici trattati durante tutte le Sessioni teoriche del Corso stesso

22 Moduli autocompilabili online dei mini-questionari per la verifica delle risposte date alle domande riguardanti gli argomenti teorici trattati durante ogni singola Sessione teorica del Corso

1 Modulo autocompilabile online del Questionario di verifica finale del Corso per, appunto, la verifica degli argomenti teorici trattati durante tutte le Sessioni teoriche del Corso stesso

1 Modulo autocompilabile online del Questionario di gradimento del Corso

6 Documenti PDF, scaricabili e autocompilabili offline, che si riferiscono alle Sessioni pratiche – Esercizi-esperienze – del Corso

---

Dr. Luigi Secchiano, psicologo e psicoterapeuta - P. IVA – 12221461002

Studio 1 - Via G. Gozzi, 205, 00145 Roma

Sito internet – [www.ra3p.org](http://www.ra3p.org)

Studio 2 - Via Coste, 21, 83040 Guardia Lombardi (AV)

E-mail – [info@ra3p.org](mailto:info@ra3p.org)

Telefono, WhatsApp, Telegram - [\(+39\) 389 017 6550](tel:+393890176550)

Nella Tabelle che seguono vengono indicati:

- Numero e tipologia delle Sessioni del Corso; per la tipologia delle Sessioni → (T) = Sessione teorica<sup>1</sup>; (P) = Sessione pratica – Esercizio-esperienza –<sup>2</sup>, nonché la durata dei video online delle Sessioni del Corso stesso e i link a tali video online<sup>3</sup> (*prima colonna a sinistra*);
- Modulo del Corso al quale si riferiscono le Sessioni (*seconda colonna da sinistra*);
- Argomenti teorici trattati per le Sessioni teoriche o per le Sessioni pratiche – Esercizi-esperienze – del Corso (*terza colonna da sinistra*);
- Questionario sulle domande poste alla fine di ogni Sessione teorica<sup>4</sup> e, nel caso dell'ultima, trentesima Sessione – Sessione 30 – il Questionario di verifica finale<sup>5</sup> e il Questionario di gradimento<sup>6</sup> del Corso, nonché la durata dei video online riguardanti tali Questionari e i Link ai moduli autocompilabili online di tali Questionari<sup>7</sup> (*ultima colonna a destra*).

---

1 Sessione durante la quale verranno trattati argomenti teorici.

2 Sessione durante la quale verrà svolto un Esercizio-esperienza e con il quale si farà così esperienza diretta delle emozioni sentite o delle motivazioni possedute.

3 Per ogni Sessione teorica e pratica del Corso esiste, appunto, una Video online, il cui link viene condiviso solo con gli/le iscritti/e al Corso stesso.

4 Composto da una serie di 5 domande che serviranno per una verifica degli argomenti teorici trattati alla fine di ogni singola Sessione teorica del Corso, la cui compilazione rimarrà non vincolante per l'ottenimento dell'Attestato di partecipazione al Corso stesso.

5 Composto da una serie di 44 domande che servono per una verifica degli argomenti teorici trattati durante tutto il Corso online videoregistrato, la cui compilazione rimane non vincolante per l'ottenimento dell'Attestato di partecipazione al Corso stesso.

6 Composto da una serie di domande che serviranno per una verifica del gradimento Corso, la cui compilazione rimarrà non vincolante per l'ottenimento dell'Attestato di partecipazione al Corso stesso.

7 Per ogni Questionario (ad eccezione del Questionario di gradimento) del Corso esiste, oltre che, appunto, un Video online, anche un Modello autocompilabile online da tutti i principali

---

Dr. Luigi Secchiano, psicologo e psicoterapeuta - P. IVA – 12221461002

Studio 1 - Via G. Gozzi, 205, 00145 Roma

Studio 2 - Via Coste, 21, 83040 Guardia Lombardi (AV)

Sito internet – [www.ra3p.org](http://www.ra3p.org)

E-mail – [info@ra3p.org](mailto:info@ra3p.org)

Telefono, WhatsApp, Telegram - [\(+39\) 389 017 6550](tel:+393890176550)

Sessione	Moduli per Sessioni	Argomenti teorici o Parte pratica (Esercizio-esperienza) per Sessioni	Questionario
<p><b>1ª (T)</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 01:11:14</p> <p><i>Link al video online:</i> <a href="https://youtu.be/ZvvzBIQOVpw">https://youtu.be/ZvvzBIQOVpw</a></p>	<p>Programma del Corso</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Presentazione del Programma del Corso                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Moduli del Corso</li> <li>- Sessioni del Corso</li> <li>- Questionario di verifica finale</li> <li>- Questionario di gradimento</li> <li>- Strumenti del Corso</li> <li>- Attestato di partecipazione</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>Domande Sessione 1</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:08:24</p> <p><i>Link al video online:</i> <a href="https://youtu.be/qdGDlyRbFa0">https://youtu.be/qdGDlyRbFa0</a></p> <p><i>Link al modulo autocompilabile online:</i> <a href="https://forms.gle/VjR7bxj8CmWAtBin7">https://forms.gle/VjR7bxj8CmWAtBin7</a></p>
<p><b>2ª (T)</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:38:03</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p>	<p>1° - Storia delle emozioni</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Premessa</li> <li>• Preistoria:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Riti funebri</li> <li>- Arte parietale</li> <li>- Monumenti megalitici</li> </ul> </li> <li>• Grecia del periodo classico:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Filosofia</li> <li>- Platone</li> <li>- Aristotele</li> <li>- Differenze fra le teorie dell'anima di Platone e Aristotele</li> <li>- Implicazioni della teoria dell'anima di Aristotele</li> <li>- La tragedia (genere teatrale)</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>Domande Sessione 2</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:07:16</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p> <p><i>Link al modulo autocompilabile online:</i> <a href="https://forms.gle/XbWAQyq8N8S6caUL7">https://forms.gle/XbWAQyq8N8S6caUL7</a></p>

dispositivi (pc, tablet, smartphone, etc.).

Dr. Luigi Secchiano, psicologo e psicoterapeuta - P. IVA – 12221461002

Studio 1 - Via G. Gozzi, 205, 00145 Roma

Sito internet – [www.ra3p.org](http://www.ra3p.org)

E-mail – [info@ra3p.org](mailto:info@ra3p.org)

Studio 2 - Via Coste, 21, 83040 Guardia Lombardi (AV)

Telefono, WhatsApp, Telegram - [\(+39\) 389 017 6550](tel:+393890176550)

Sessione	Moduli per Sessioni	Argomenti teorici o Parte pratica (Esercizio-esperienza) per Sessioni	Questionario
<p><b>3ª (T)</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:40:45</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p>	<p>1° - Storia delle emozioni</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Roma antica:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Letteratura</li> <li>- Mito e rito</li> </ul> </li> <li>• Il Medioevo:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Le scuole</li> <li>- L'arte romanica</li> </ul> </li> <li>• Umanesimo e Rinascimento:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Riscoperta del piacere</li> <li>- Evoluzioni del concetto di emozione</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>Domande Sessione 3</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:06:23</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p> <p><i>Link al modulo autocompilabile online:</i> <a href="https://forms.gle/Kf5ZbA1S49kbShJJ6">https://forms.gle/Kf5ZbA1S49kbShJJ6</a></p>
<p><b>4ª (T)</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:39:41</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p>	<p>1° - Storia delle emozioni</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La Rivoluzione scientifica:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Scienza affettiva</li> <li>- Teoria dell'anima di Cartesio</li> <li>- Dualismo cartesiano</li> <li>- Teoria dell'anima (delle emozioni) di Spinoza</li> <li>- Emozioni e livelli di conoscenza per Spinoza</li> <li>- Implicazioni della teoria di Spinoza</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>Domande Sessione 4</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:08:02</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p> <p><i>Link al modulo autocompilabile online:</i> <a href="https://forms.gle/oRRT2zdudPic2VUv7">https://forms.gle/oRRT2zdudPic2VUv7</a></p>

Dr. Luigi Secchiano, psicologo e psicoterapeuta - P. IVA – 12221461002

Studio 1 - Via G. Gozzi, 205, 00145 Roma

Sito internet – [www.ra3p.org](http://www.ra3p.org)

Studio 2 - Via Coste, 21, 83040 Guardia Lombardi (AV)

Telefono, WhatsApp, Telegram - [\(+39\) 389 017 6550](tel:+393890176550)

E-mail – [info@ra3p.org](mailto:info@ra3p.org)

Sessione	Moduli per Sessioni	Argomenti teorici o Parte pratica (Esercizio-esperienza) per Sessioni	Questionario
<p><b>5ª (T)</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:25:35</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p>	<p>1° - Storia delle emozioni</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'Illuminismo:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Il concetto di "razionalità critica"</li> <li>- Alcuni pensatori</li> <li>- Teoria del sentimento (delle emozioni) di Kant</li> <li>- Aspetti vari</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>Domande Sessione 5</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:07:29</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p> <p><i>Link al modulo autocompilabile online:</i> <a href="https://forms.gle/32FLZyNEKaoEtghT6">https://forms.gle/32FLZyNEKaoEtghT6</a></p>
<p><b>6ª (T)</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:33:51</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p>	<p>1° - Storia delle emozioni</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il Romanticismo:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Preminenza delle emozioni</li> <li>- Limiti</li> </ul> </li> <li>• Il Positivismo:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Biologia delle emozioni</li> </ul> </li> <li>• L'Antipositivismo:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Psicologia delle emozioni</li> <li>- H. Spencer</li> <li>- W. Wundt</li> </ul> </li> <li>• Epilogo</li> </ul>	<p><b>Domande Sessione 6</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:07:18</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p> <p><i>Link al modulo autocompilabile online:</i> <a href="https://forms.gle/ea7cUFUtibL8nWWo6">https://forms.gle/ea7cUFUtibL8nWWo6</a></p>

Dr. Luigi Secchiano, psicologo e psicoterapeuta - P. IVA – 12221461002

Studio 1 - Via G. Gozzi, 205, 00145 Roma

Sito internet – [www.ra3p.org](http://www.ra3p.org)

E-mail – [info@ra3p.org](mailto:info@ra3p.org)

Studio 2 - Via Coste, 21, 83040 Guardia Lombardi (AV)

Telefono, WhatsApp, Telegram - [\(+39\) 389 017 6550](tel:+393890176550)

Sessione	Moduli per Sessioni	Argomenti teorici o Parte pratica (Esercizio-esperienza) per Sessioni	Questionario
<p><b>7ª (T)</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:21:10</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p>	<p>2° - Biologia delle emozioni</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Premessa</li> <li>• Teorie neurofisiologiche delle emozioni: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Teoria periferica di James-Lange</li> <li>- Teoria centralista di Cannon-Bard</li> <li>- Teorie periferica di James-Lange e centralista di Cannon-Bard a confronto</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>Domande Sessione 7</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:09:49</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p> <p><i>Link al modulo autocompilabile online:</i> <a href="https://forms.gle/NaoXvHqgH7JtMWZ96">https://forms.gle/NaoXvHqgH7JtMWZ96</a></p>
<p><b>8ª (T)</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:32:43</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p>	<p>2° - Biologia delle emozioni</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cervello ed emozioni (1): <ul style="list-style-type: none"> <li>- Il circuito di Papez</li> <li>- Il cervello "trino" di McLean</li> <li>- Corteccia cerebrale ed emozioni</li> <li>- Corteccia orbito-frontale ed emozioni</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>Domande Sessione 8</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:06:59</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p> <p><i>Link al modulo autocompilabile online:</i> <a href="https://forms.gle/N1D4maBtT48R89889">https://forms.gle/N1D4maBtT48R89889</a></p>

Dr. Luigi Secchiano, psicologo e psicoterapeuta - P. IVA – 12221461002

Studio 1 - Via G. Gozzi, 205, 00145 Roma

Sito internet – [www.ra3p.org](http://www.ra3p.org)

E-mail – [info@ra3p.org](mailto:info@ra3p.org)

Studio 2 - Via Coste, 21, 83040 Guardia Lombardi (AV)

Telefono, WhatsApp, Telegram - [\(+39\) 389 017 6550](tel:+393890176550)

Sessione	Moduli per Sessioni	Argomenti teorici o Parte pratica (Esercizio-esperienza) per Sessioni	Questionario
<p><b>9ª (T)</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:33:16</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p>	<p>2° - Biologia delle emozioni</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cervello ed emozioni (2):                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sistema limbico ed emozioni</li> <li>- Organizzazione funzionale del cervello</li> <li>- La predominanza emisferica</li> <li>- Neuroimaging ed emozioni</li> <li>- Neuroni specchio, empatia ed emozioni</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>Domande Sessione 9</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:09:00</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p> <p><i>Link al modulo autocompilabile online:</i> <a href="https://forms.gle/xCCP5NMkzBz5FdLC8">https://forms.gle/xCCP5NMkzBz5FdLC8</a></p>
<p><b>10ª (T)</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:19:15</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p>	<p>2° - Biologia delle emozioni</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Neurotrasmettitori ed emozioni (1):                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- Neurotrasmettitori</li> <li>- Neurotrasmettitori aminoacidici</li> <li>- Neurotrasmettitori monoaminici</li> <li>- Neurotrasmettitori aminoacidici e monoaminici a confronto</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>Domande Sessione 10</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:07:25</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p> <p><i>Link al modulo autocompilabile online:</i> <a href="https://forms.gle/Wo3RFCqwzL6XUpQSA">https://forms.gle/Wo3RFCqwzL6XUpQSA</a></p>

Dr. Luigi Secchiano, psicologo e psicoterapeuta - P. IVA – 12221461002

Studio 1 - Via G. Gozzi, 205, 00145 Roma

Sito internet – [www.ra3p.org](http://www.ra3p.org)

E-mail – [info@ra3p.org](mailto:info@ra3p.org)

Studio 2 - Via Coste, 21, 83040 Guardia Lombardi (AV)

Telefono, WhatsApp, Telegram - [\(+39\) 389 017 6550](tel:+393890176550)

Sessione	Moduli per Sessioni	Argomenti teorici o Parte pratica (Esercizio-esperienza) per Sessioni	Questionario
<p><b>11ª (T)</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:26:38</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p>	<p>2° - Biologia delle emozioni</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Neurotrasmettitori ed emozioni (2):               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Schizofrenia</li> <li>- Piacere (esperienza del)</li> <li>- Depressione</li> <li>- Neuropeptidi</li> <li>- Neuropeptidi (endorfine)</li> <li>- Acetilcolina</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>Domande Sessione 11</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:07:53</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p> <p><i>Link al modulo autocompilabile online:</i> <a href="https://forms.gle/h5HNqKGLh4xtzNGE7">https://forms.gle/h5HNqKGLh4xtzNGE7</a></p>
<p><b>12ª (T)</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:23:11</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p>	<p>2° - Biologia delle emozioni</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ormoni ed emozioni (1):               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ormoni</li> <li>- Sistema portale Ipotalamo-Ipofisi</li> <li>- Controllo di eventi traumatici o stressanti</li> <li>- Ormoni e neurotrasmettitori a confronto</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>Domande Sessione 12</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:08:12</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p> <p><i>Link al modulo autocompilabile online:</i> <a href="https://forms.gle/VdyEZO6P5F1ToEkP9">https://forms.gle/VdyEZO6P5F1ToEkP9</a></p>

Dr. Luigi Secchiano, psicologo e psicoterapeuta - P. IVA – 12221461002

Studio 1 - Via G. Gozzi, 205, 00145 Roma

Sito internet – [www.ra3p.org](http://www.ra3p.org)

E-mail – [info@ra3p.org](mailto:info@ra3p.org)

Studio 2 - Via Coste, 21, 83040 Guardia Lombardi (AV)

Telefono, WhatsApp, Telegram - [\(+39\) 389 017 6550](tel:+393890176550)

Sessione	Moduli per Sessioni	Argomenti teorici o Parte pratica (Esercizio-esperienza) per Sessioni	Questionario
<p><b>13ª (T)</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:22:44</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p>	<p>2° - Biologia delle emozioni</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ormoni ed emozioni (2):                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Testosterone e aggressività</li> <li>- Profilo multiormonale</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>Domande Sessione 13</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:08:19</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p> <p><i>Link al modulo autocompilabile online:</i> <a href="https://forms.gle/1VkythJL6Yth7YJj8">https://forms.gle/1VkythJL6Yth7YJj8</a></p>
<p><b>14ª (T)</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:34:05</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p>	<p>3° - Psicologia delle emozioni</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Premessa</li> <li>Teorie psicologiche delle emozioni (1):                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Teoria della differenziazione emotiva di Sroufe</li> <li>- Teoria differenziale delle emozioni di Izard</li> <li>- Teoria funzionalista delle emozioni di Campos</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>Domande Sessione 14</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:09:10</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p> <p><i>Link al modulo autocompilabile online:</i> <a href="https://forms.gle/nz4XSVKqXmNSAZeDA">https://forms.gle/nz4XSVKqXmNSAZeDA</a></p>

Dr. Luigi Secchiano, psicologo e psicoterapeuta - P. IVA – 12221461002

Studio 1 - Via G. Gozzi, 205, 00145 Roma

Sito internet – [www.ra3p.org](http://www.ra3p.org)

Studio 2 - Via Coste, 21, 83040 Guardia Lombardi (AV)

E-mail – [info@ra3p.org](mailto:info@ra3p.org)

Telefono, WhatsApp, Telegram - [\(+39\) 389 017 6550](tel:+393890176550)

Sessione	Moduli per Sessioni	Argomenti teorici o Parte pratica (Esercizio-esperienza) per Sessioni	Questionario
<p><b>15ª (T)</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:27:24</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p>	<p>3° - Psicologia delle emozioni</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teorie psicologiche delle emozioni (2): - Tipologie</li> <li>• Dimensioni delle emozioni: - Primo modello - Secondo modello - Terzo modello - Precisazioni</li> </ul>	<p><b>Domande Sessione 15</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:08:29</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p> <p><i>Link al modulo autocompilabile online:</i> <a href="https://forms.gle/Trihtt4n7bWX1sqcA">https://forms.gle/Trihtt4n7bWX1sqcA</a></p>
<p><b>16ª (P)</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:11:11</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p>	<p>3° - Psicologia delle emozioni</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Esercizio-esperienza 1 – Maggiore consapevolezza delle emozioni sentite</li> </ul> <p><i>Link al documento PDF (file PDF):</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p>	

Dr. Luigi Secchiano, psicologo e psicoterapeuta - P. IVA – 12221461002

Studio 1 - Via G. Gozzi, 205, 00145 Roma

Sito internet – [www.ra3p.org](http://www.ra3p.org)

Studio 2 - Via Coste, 21, 83040 Guardia Lombardi (AV)

E-mail – [info@ra3p.org](mailto:info@ra3p.org)

Telefono, WhatsApp, Telegram - [\(+39\) 389 017 6550](tel:+393890176550)

Sessione	Moduli per Sessioni	Argomenti teorici o Parte pratica (Esercizio-esperienza) per Sessioni	Questionario
<p><b>17ª (T)</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:26:29</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p>	<p>3° - Psicologia delle emozioni</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Classificazione delle emozioni (1):                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- Antecedenti storici</li> <li>- Approcci</li> <li>- Emozioni primarie e secondarie</li> <li>- Emozioni primarie</li> <li>- Modello categoriale di Ekman</li> <li>- Emozioni secondarie</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>Domande Sessione 17</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:07:21</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p> <p><i>Link al modulo autocompilabile online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso <a href="https://forms.gle/vvy7EpT4BYnkrscd8">https://forms.gle/vvy7EpT4BYnkrscd8</a></p>
<p><b>18ª (T)</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:28:49</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p>	<p>3° - Psicologia delle emozioni</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Classificazione delle emozioni (2):                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- Modello dimensionale di Plutchik</li> <li>- Altri modelli</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>Domande Sessione 18</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:06:52</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p> <p><i>Link al modulo autocompilabile online:</i> <a href="https://forms.gle/xd2xzCj3NVCvuMwTA">https://forms.gle/xd2xzCj3NVCvuMwTA</a></p>

Dr. Luigi Secchiano, psicologo e psicoterapeuta - P. IVA – 12221461002

Studio 1 - Via G. Gozzi, 205, 00145 Roma

Sito internet – [www.ra3p.org](http://www.ra3p.org)

E-mail – [info@ra3p.org](mailto:info@ra3p.org)

Studio 2 - Via Coste, 21, 83040 Guardia Lombardi (AV)

Telefono, WhatsApp, Telegram - [\(+39\) 389 017 6550](tel:+393890176550)

Sessione	Moduli per Sessioni	Argomenti teorici o Parte pratica (Esercizio-esperienza) per Sessioni	Questionario
<p><b>19ª (P)</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:17:50</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p>	<p>3° - Psicologia delle emozioni</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Esercizio-esperienza 2 – Quali emozioni provi? Nuove emozioni per combinazione di coppie di emozioni</li> </ul> <p><i>Link al documento PDF (file PDF):</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p>	
<p><b>20ª (P)</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:13:51</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p>	<p>3° - Psicologia delle emozioni</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Esercizio-esperienza 3 – Quali emozioni provi? Specifica sempre meglio le emozioni</li> </ul> <p><i>Link al documento PDF (file PDF):</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p>	
<p><b>21ª (T)</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:20:09</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p>	<p>3° - Psicologia delle emozioni</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Classificazione delle emozioni (3): - Emozioni e corpo - Emozioni positive e negative</li> </ul>	<p><b>Domande Sessione 21</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:08:51</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p> <p><i>Link al modulo autocompilabile online:</i> <a href="https://forms.gle/3mm1eFpnAcU9cJz9A">https://forms.gle/3mm1eFpnAcU9cJz9A</a></p>

Dr. Luigi Secchiano, psicologo e psicoterapeuta - P. IVA – 12221461002

Studio 1 - Via G. Gozzi, 205, 00145 Roma

Sito internet – [www.ra3p.org](http://www.ra3p.org)

Studio 2 - Via Coste, 21, 83040 Guardia Lombardi (AV)

E-mail – [info@ra3p.org](mailto:info@ra3p.org)

Telefono, WhatsApp, Telegram - [\(+39\) 389 017 6550](tel:+393890176550)

Sessione	Moduli per Sessioni	Argomenti teorici o Parte pratica (Esercizio-esperienza) per Sessioni	Questionario
<p><b>22<sup>a</sup> (P)</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:12:51</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p>	<p>3° - Psicologia delle emozioni</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Esercizio-esperienza 4 – Le emozioni sulla base delle sensazioni corporee</li> </ul> <p><i>Link al documento PDF (file PDF):</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p>	
<p><b>23<sup>a</sup> (T)</b></p> <p><i>Durata videoregistrazione:</i> 00:22:50</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p>	<p>4° - Motivazioni</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Motivazioni ed emozioni (1):                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Motivazioni come emozioni</li> <li>- Effetto disorganizzante delle emozioni</li> <li>- Attivazione emozionale ottimale e motivazioni “buone” e “cattive”</li> <li>- Attivazione emozionale ottimale e motivazioni “adattive” e “disadattive”</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>Domande Sessione 23</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:09:42</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p> <p><i>Link al modulo autocompilabile online:</i> <a href="https://forms.gle/pfYPfgxRaVeCc6TP9">https://forms.gle/pfYPfgxRaVeCc6TP9</a></p>

Dr. Luigi Secchiano, psicologo e psicoterapeuta - P. IVA – 12221461002

Studio 1 - Via G. Gozzi, 205, 00145 Roma

Sito internet – [www.ra3p.org](http://www.ra3p.org)

Studio 2 - Via Coste, 21, 83040 Guardia Lombardi (AV)

E-mail – [info@ra3p.org](mailto:info@ra3p.org)

Telefono, WhatsApp, Telegram - [\(+39\) 389 017 6550](tel:+393890176550)

Sessione	Moduli per Sessioni	Argomenti teorici o Parte pratica (Esercizio-esperienza) per Sessioni	Questionario
<p><b>24ª (T)</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:15:34</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p>	<p>4° - Motivazioni</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Motivazioni ed emozioni (2):                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Motivazioni primarie e secondarie</li> <li>- Motivazioni intrinseche ed estrinseche</li> <li>- Spinta e Attrazione</li> <li>- Teoria motivazionale di Maslow</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>Domande Sessione 24</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:08:42</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p> <p><i>Link al modulo autocompilabile online:</i> <a href="https://forms.gle/ow1exeaSXPz7JzZPA">https://forms.gle/ow1exeaSXPz7JzZPA</a></p>
<p><b>25ª (P)</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:12:46</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p>	<p>4° - Motivazioni</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Esercizio-esperienza 5 – Bisogni e motivazioni di azioni o comportamenti</li> </ul> <p><i>Link al documento PDF (file PDF):</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p>	

Dr. Luigi Secchiano, psicologo e psicoterapeuta - P. IVA – 12221461002

Studio 1 - Via G. Gozzi, 205, 00145 Roma

Sito internet – [www.ra3p.org](http://www.ra3p.org)

Studio 2 - Via Coste, 21, 83040 Guardia Lombardi (AV)

E-mail – [info@ra3p.org](mailto:info@ra3p.org)

Telefono, WhatsApp, Telegram - [\(+39\) 389 017 6550](tel:+393890176550)

Sessione	Moduli per Sessioni	Argomenti teorici o Parte pratica (Esercizio-esperienza) per Sessioni	Questionario
<p><b>26ª (T)</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:13:57</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p>	<p>4° - Motivazioni</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Motivazioni ed emozioni (3):                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- Altre teorie della motivazione</li> <li>- Teoria dell' « Aspettativa x Incentivo » (1)</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>Domande Sessione 26</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:09:47</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p> <p><i>Link al modulo autocompilabile online:</i> <a href="https://forms.gle/5bDdZZE8MdW21qaZ9">https://forms.gle/5bDdZZE8MdW21qaZ9</a></p>
<p><b>27ª (T)</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:22:36</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p>	<p>4° - Motivazioni</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Motivazioni ed emozioni (4):                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- Teoria dell' « Aspettativa x Incentivo » (2)</li> <li>- Teoria « attribuzionale »</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>Domande Sessione 27</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:09:22</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p> <p><i>Link al modulo autocompilabile online:</i> <a href="https://forms.gle/coMaSm2PYneT9g9x6">https://forms.gle/coMaSm2PYneT9g9x6</a></p>

Dr. Luigi Secchiano, psicologo e psicoterapeuta - P. IVA – 12221461002

Studio 1 - Via G. Gozzi, 205, 00145 Roma

Sito internet – [www.ra3p.org](http://www.ra3p.org)

E-mail – [info@ra3p.org](mailto:info@ra3p.org)

Studio 2 - Via Coste, 21, 83040 Guardia Lombardi (AV)

Telefono, WhatsApp, Telegram - [\(+39\) 389 017 6550](tel:+393890176550)

Sessione	Moduli per Sessioni	Argomenti teorici o Parte pratica (Esercizio-esperienza) per Sessioni	Questionario
<p><b>28ª (P)</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 00:14:08</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p>	<p>4° - Motivazioni</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Esercizio-esperienza 6 – Raggiungimento di un obiettivo. Speranza di successo e Paura d'insuccesso</li> </ul> <p><i>Link al documento PDF (file PDF):</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p>	
<p><b>29ª (T)</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 01:04:06</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p>	<p>Riepilogo Conclusioni</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Riepilogo (1)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1° Modulo – Storia delle emozioni</li> <li>- 2° Modulo – Biologia delle emozioni</li> </ul> </li> </ul>	

Dr. Luigi Secchiano, psicologo e psicoterapeuta - P. IVA – 12221461002

Studio 1 - Via G. Gozzi, 205, 00145 Roma

Sito internet – [www.ra3p.org](http://www.ra3p.org)

Studio 2 - Via Coste, 21, 83040 Guardia Lombardi (AV)

E-mail – [info@ra3p.org](mailto:info@ra3p.org)

Telefono, WhatsApp, Telegram - [\(+39\) 389 017 6550](tel:+393890176550)

Sessione	Moduli per Sessioni	Argomenti teorici o Parte pratica (Esercizio-esperienza) per Sessioni	Questionario
<p><b>30ª (T)</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 01:13:26</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p>	<p>Riepilogo Conclusioni</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riepilogo (1)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3° Modulo – Psicologia delle emozioni</li> <li>- 4° Modulo – Motivazioni</li> </ul> </li> <li>• Conclusioni</li> </ul>	<p><b>Questionario di Verifica Finale del Corso</b></p> <p><i>Durata video online:</i> 01:09:50</p> <p><i>Link al video online:</i> condiviso con gli/le iscritti/e al Corso</p> <p><i>Link al modulo autocompilabile online:</i> <a href="https://forms.gle/ky526pqky6FqyRqG8">https://forms.gle/ky526pqky6FqyRqG8</a></p> <p><b>Questionario di Gradimento del Corso</b></p> <p><i>Link al modulo autocompilabile online:</i> <a href="https://forms.gle/Y8D5PP6yYAmbgsec9">https://forms.gle/Y8D5PP6yYAmbgsec9</a></p>

per una durata complessiva di diciotto (18:00:00) circa

Dr. Luigi Secchiano, psicologo e psicoterapeuta - P. IVA – 12221461002

Studio 1 - Via G. Gozzi, 205, 00145 Roma

Sito internet – [www.ra3p.org](http://www.ra3p.org)

Studio 2 - Via Coste, 21, 83040 Guardia Lombardi (AV)

E-mail – [info@ra3p.org](mailto:info@ra3p.org)

Telefono, WhatsApp, Telegram - [\(+39\) 389 017 6550](tel:+393890176550)

MODULI



1° Modulo – Storia delle emozioni

2° Modulo – Biologia delle emozioni

3° Modulo – Psicologia delle emozioni

4° Modulo – Motivazioni

Dr. Luigi Secchiano, psicologo e psicoterapeuta - P. IVA – 12221461002

Studio 1 - Via G. Gozzi, 205, 00145 Roma

Sito internet – [www.ra3p.org](http://www.ra3p.org)

Studio 2 - Via Coste, 21, 83040 Guardia Lombardi (AV)

E-mail – [info@ra3p.org](mailto:info@ra3p.org)

Telefono, WhatsApp, Telegram - [\(+39\) 389 017 6550](tel:+393890176550)

Sessioni teoriche (argomenti teorici) e Sessioni Pratiche (Esercizi-esperienze) suddivisi per Moduli

### Programma del Corso

#### Sessioni teoriche (argomenti teorici)

##### Presentazione del Programma del Corso

- Moduli del Corso
- Sessioni del Corso
- Questionario di verifica finale
- Questionario di gradimento
- Strumenti del Corso
- Attestato di partecipazione

#### Sessioni Pratiche (Esercizi-esperienze)

### 1° Modulo – Storia delle emozioni

#### Sessioni teoriche (argomenti teorici)

##### Premessa al 1° Modulo – Storia delle emozioni

##### Preistoria:

- Riti funebri
- Arte parietale
- Monumenti megalitici

#### Sessioni Pratiche (Esercizi-esperienze)

Dr. Luigi Secchiano, psicologo e psicoterapeuta - P. IVA – 12221461002

Studio 1 - Via G. Gozzi, 205, 00145 Roma

Sito internet – [www.ra3p.org](http://www.ra3p.org)

Studio 2 - Via Coste, 21, 83040 Guardia Lombardi (AV)

E-mail – [info@ra3p.org](mailto:info@ra3p.org)

Telefono, WhatsApp, Telegram - [\(+39\) 389 017 6550](tel:+393890176550)

## 1° Modulo – Storia delle emozioni

*Sessioni teoriche (argomenti teorici)*

*Sessioni Pratiche (Esercizi-esperienze)*

### **Grecia del periodo classico:**

- Filosofia
- Platone
- Aristotele
- Differenze fra le teorie dell'anima di Platone e Aristotele
- Implicazioni della teoria dell'anima di Aristotele
- La tragedia (genere teatrale)

### **Roma antica:**

- Letteratura
- Mito e rito
- Evoluzioni del concetto di emozione

### **Il Medioevo:**

- Le scuole
- L'arte romanica

### **Umanesimo e Rinascimento:**

- Riscoperta del piacere

---

Dr. Luigi Secchiano, psicologo e psicoterapeuta - P. IVA – 12221461002

Studio 1 - Via G. Gozzi, 205, 00145 Roma

Studio 2 - Via Coste, 21, 83040 Guardia Lombardi (AV)

Sito internet – [www.ra3p.org](http://www.ra3p.org)

E-mail – [info@ra3p.org](mailto:info@ra3p.org)

Telefono, WhatsApp, Telegram - [\(+39\) 389 017 6550](tel:+393890176550)

## 1° Modulo – Storia delle emozioni

*Sessioni teoriche (argomenti teorici)*

*Sessioni Pratiche (Esercizi-esperienze)*

### **La Rivoluzione scientifica:**

- Scienza affettiva
- Teoria dell'anima di Cartesio
- Dualismo cartesiano
- Teoria dell'anima (delle emozioni) di Spinoza
- Emozioni e livelli di conoscenza per Spinoza
- Implicazioni della teoria di Spinoza

### **L'Illuminismo:**

- Il concetto di "razionalità critica"
- Alcuni pensatori
- Teoria del sentimento (delle emozioni) di Kant
- Aspetti vari

### **Il Romanticismo:**

- Preminenza delle emozioni
- Limiti

### **Il Positivismo:**

- Biologia delle emozioni

### **L'Antipositivismo:**

- Psicologia delle emozioni
- H. Spencer
- W. Wundt

### **Epilogo**

Dr. Luigi Secchiano, psicologo e psicoterapeuta - P. IVA – 12221461002

Studio 1 - Via G. Gozzi, 205, 00145 Roma

Sito internet – [www.ra3p.org](http://www.ra3p.org)

Studio 2 - Via Coste, 21, 83040 Guardia Lombardi (AV)

E-mail – [info@ra3p.org](mailto:info@ra3p.org)

Telefono, WhatsApp, Telegram - [\(+39\) 389 017 6550](tel:+393890176550)

## 2° Modulo – Biologia delle emozioni

*Sessioni teoriche (argomenti teorici)*

*Sessioni Pratiche (Esercizi-esperienze)*

### Premessa al 2° Modulo – Biologia delle emozioni

#### **Teorie neurofisiologiche delle emozioni:**

- Teoria periferica di James-Lange
- Teoria centralista di Cannon-Bard
- Teorie periferica di James-Lange e centralista di Cannon-Bard a confronto

#### **Cervello ed emozioni:**

- Il circuito di Papez
- Il cervello "trino" di McLean
- Corteccia cerebrale ed emozioni
- Corteccia orbito-frontale ed emozioni
- Sistema limbico ed emozioni
- Organizzazione funzionale del cervello
- La predominanza emisferica
- Neuroimaging ed emozioni
- Neuroni specchio, empatia ed emozioni

Dr. Luigi Secchiano, psicologo e psicoterapeuta - P. IVA – 12221461002

Studio 1 - Via G. Gozzi, 205, 00145 Roma

Sito internet – [www.ra3p.org](http://www.ra3p.org)

Studio 2 - Via Coste, 21, 83040 Guardia Lombardi (AV)

E-mail – [info@ra3p.org](mailto:info@ra3p.org)

Telefono, WhatsApp, Telegram - [\(+39\) 389 017 6550](tel:+393890176550)

## 2° Modulo – Biologia delle emozioni

*Sessioni teoriche (argomenti teorici)*

*Sessioni Pratiche (Esercizi-esperienze)*

### **Neurotrasmettitori ed emozioni:**

- Neurotrasmettitori
- Neurotrasmettitori aminoacidici
- Neurotrasmettitori monoaminici
- Neurotrasmettitori aminoacidici e monoaminici a confronto
- Schizofrenia
- Piacere (esperienza del)
- Depressione
- Neuropeptidi
- Neuropeptidi (endorfine)
- Acetilcolina

### **Ormoni ed emozioni :**

- Ormoni
- Sistema portale Ipotalamo-Ipofisi
- Controllo di eventi traumatici o stressanti
- Ormoni e neurotrasmettitori a confronto
- Testosterone e aggressività
- Profilo multiormonale

---

Dr. Luigi Secchiano, psicologo e psicoterapeuta - P. IVA – 12221461002

Studio 1 - Via G. Gozzi, 205, 00145 Roma

Studio 2 - Via Coste, 21, 83040 Guardia Lombardi (AV)

Sito internet – [www.ra3p.org](http://www.ra3p.org)

E-mail – [info@ra3p.org](mailto:info@ra3p.org)

Telefono, WhatsApp, Telegram - [\(+39\) 389 017 6550](tel:+393890176550)

### 3° Modulo – Psicologia delle emozioni

*Sessioni teoriche (argomenti teorici)*

*Sessioni Pratiche (Esercizi-esperienze)*

#### Premessa al 3° Modulo – Psicologia delle emozioni

##### **Teorie psicologiche delle emozioni (1):**

- Teoria della differenziazione emotiva di Sroufe
- Teoria differenziale delle emozioni di Izard
- Teoria funzionalista delle emozioni di Campos
- Tipologie

##### **Dimensioni delle emozioni:**

- Primo modello
- Secondo modello
- Terzo modello
- Precisazioni

##### **Classificazione delle emozioni:**

- Antecedenti storici
- Approcci
- Emozioni primarie e secondarie
- Emozioni primarie
- Modello categoriale di Ekman
- Emozioni secondarie
- Modello dimensionale di Plutchik
- Altri modelli
- Emozioni e corpo
- Emozioni positive e negative

- Esercizio-esperienza 1 - **Maggiore consapevolezza delle emozioni sentite**

- Esercizio-esperienza 2 - **Quali emozioni provi? Nuove emozioni per combinazione di coppie di emozioni**

- Esercizio-esperienza 3 - **Quali emozioni provi? Specifica sempre meglio le emozioni**

- Esercizio-esperienza 4 - **Le emozioni sulla base delle sensazioni corporee**

Dr. Luigi Secchiano, psicologo e psicoterapeuta - P. IVA – 12221461002

Studio 1 - Via G. Gozzi, 205, 00145 Roma

Studio 2 - Via Coste, 21, 83040 Guardia Lombardi (AV)

Sito internet – [www.ra3p.org](http://www.ra3p.org)

E-mail – [info@ra3p.org](mailto:info@ra3p.org)

Telefono, WhatsApp, Telegram - [\(+39\) 389 017 6550](tel:+393890176550)

#### 4° Modulo – Motivazioni

*Sessioni teoriche (argomenti teorici)*

*Sessioni Pratiche (Esercizi-esperienze)*

##### Premessa al 4° Modulo – Motivazioni

##### Motivazioni ed emozioni:

- Motivazioni come emozioni
- Effetto disorganizzante delle emozioni
- Attivazione emozionale ottimale e motivazioni "buone" e "cattive"
- Attivazione emozionale ottimale e motivazioni "adattive" e "disadattive"
- Motivazioni primarie e secondarie
- Motivazioni intrinseche ed estrinseche
- Spinta e Attrazione
- Teoria motivazionale di Maslow
- Altre teorie della motivazione
- Teoria dell' «Aspettativa x Incentivo »
- Teoria «attribuzionale »

- Esercizio-esperienza 5 - **Bisogni e motivazioni di azioni o comportamenti**

- Esercizio-esperienza 6 - **Raggiungimento di un obiettivo. Speranza di successo e Paura d'insuccesso**

#### Riepilogo del Corso

*Sessioni teoriche (argomenti teorici)*

*Sessioni Pratiche (Esercizi-esperienze)*

##### Riepilogo degli argomenti trattati durante tutto il Corso

Dr. Luigi Secchiano, psicologo e psicoterapeuta - P. IVA – 12221461002

Studio 1 - Via G. Gozzi, 205, 00145 Roma

Studio 2 - Via Coste, 21, 83040 Guardia Lombardi (AV)

Sito internet – [www.ra3p.org](http://www.ra3p.org)

E-mail – [info@ra3p.org](mailto:info@ra3p.org)

Telefono, WhatsApp, Telegram - [\(+39\) 389 017 6550](tel:+393890176550)

## Conclusioni del Corso

*Sessioni teoriche (argomenti teorici)*

*Sessioni Pratiche (Esercizi-esperienze)*

Conclusioni del Corso



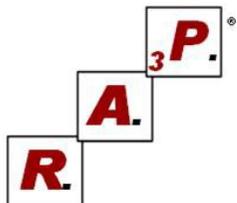
[Pagina web del Corso online videoregistrato](#)



[info@ra3p.org](mailto:info@ra3p.org)



[\(+39\) 389 017 6550](tel:+393890176550)



del Dr. Luigi Secchiano  
*psicologo e psicoterapeuta*

**Ricerche e Azioni Partecipate  
in Psicologia e Psicoterapia**

Dr. Luigi Secchiano, psicologo e psicoterapeuta - P. IVA – 12221461002

Studio 1 - Via G. Gozzi, 205, 00145 Roma

Sito internet – [www.ra3p.org](http://www.ra3p.org)

E-mail – [info@ra3p.org](mailto:info@ra3p.org)

Studio 2 - Via Coste, 21, 83040 Guardia Lombardi (AV)

Telefono, WhatsApp, Telegram - [\(+39\) 389 017 6550](tel:+393890176550)